

# QUANDO FA MOLTO CALDO...

## LO SAPEVI CHE:

- la temperatura dell'auto sale dai 10 ai 15 gradi ogni quarto d'ora e resta comunque considerevole anche se il veicolo è parcheggiato all'ombra o lasciato con i finestrini aperti
- i neonati ed i bambini piccoli sono molto più sensibili degli adulti agli aumenti eccessivi e repentini della temperatura del corpo, con rischio di disidratazione
- in soli 20 minuti (il tempo per una breve commissione) la temperatura corporea dei neonati e dei bambini piccoli può salire molto al di sopra dei valori normali
- soltanto in 2 ore possono già manifestarsi situazioni molto gravi per il bambino

La cronaca segnala, ogni anno, casi di bambini deceduti perchè lasciati in auto sotto il sole. In Italia non ci sono cifre precise, ma questi avvenimenti sono più frequenti di quanto si pensi. La fretta, l'organizzazione frenetica, la distrazione, lo stress, le tante cose da fare sono tra le cause più frequenti.



# LASCIA CHE SIA SOLO L'AUTO A SCALDARSI



## ALCUNI CONSIGLI PER LA SICUREZZA DEL TUO BAMBINO

- evita di lasciare il bambino nell'auto parcheggiata, anche solo per poco tempo
- lascia sul sedile posteriore vicino al piccolo i tuoi oggetti personali che sicuramente dovrai utilizzare subito dopo aver parcheggiato l'auto (borsa, cellulare, PC portatile.....)
- posala sul sedile anteriore qualche oggetto che ti segnali di avere ancora a bordo il bambino (cappellino, cambio vestiti, giocattoli...)
- registra sull'agenda del cellulare un promemoria sonoro
- inserisci un tuo personale messaggio sul computer che ti ricordi il piccolo
- metti al lavoro, dove riponi sempre le tue cose, un oggetto che riconduca il tuo pensiero al bimbo.

## LEAVE YOUR CAR ALONE IN THE HEAT

### SOME TIPS FOR THE SAFETY OF YOUR CHILDREN

- avoid leaving the child unattended in a parked car, even for a short time
- leave on the backseat next to your child the personal items that you will certainly need to use after parking the car (bag, mobile phone, laptop ... ..)
- lay on the front seat some objects that remind you that the child is still on board (hat, change of clothes, toys ...)
- record a reminder on your mobile phone agenda
- enter a personal message on your computer that reminds you of the child
- place an object that makes you think of your child on your workplace, where you usually leave your items.

## اجعل فقط سيارتك هي الساخنة وليس اطفالك

### بعض النصائح من اجل سلامة طفلك

- تجنب ترك الطفل في السيارة الواقفة، ولو لوقت قصير
- اترك على الكرسي الخلفي بجانب الصغير ادواتك الشخصية التي يجب ان تستعملها مباشرة بعد توقف السيارة (الحقيبة، الهاتف المحمول، كومبيوتر محمول...)
- ضع على الكرسي الامامي بعض الادوات التي تعلن ان الطفل لازال على متن السيارة طافية
- تبادل الملابس، دمياً...
- سجل على جريدة المحمول مذكرة صوتية
- ادخل رسالة شخصية
- على الكمبيوتر التي تذكرك بطفلك
- ضع الى العمل، اين تضع دائما اشياك، شيء الذي يفوق تفكيرك الى طفلك.

## صرف گاڑی کو ہی گرم ہونے کیلئے چھوڑیں

### آپ کے بچے کی حفاظت کیلئے چند ہدایات:

- بچے کو کھڑی کی ہونی گاڑی میں بالکل تھوڑے وقت کیلئے بھی اکیلا چھوڑ کر جانے سے گریز کریں۔
- اپنی ذاتی اشیا کو پچھلی سیٹ پر بچے کے قریب رکھیں کیونکہ یقیناً گاڑی کھڑی کرنے کے فوراً بعد آپ کو انہیں استعمال میں لانا ہو گا۔
- (پرس، موبائل فون، لیپ ٹاپ کمپیوٹر.....)
- گاڑی کی اگلی سیٹ پر کوئی ایسی چیز رکھیں جس سے آپ کو بچے کی گاڑی میں موجودگی ظاہر ہو سکے (ٹوپے، بچے کے کپڑے، کھلونے...)
- اپنے موبائل فون کی ڈائری میں یا داشت کیلئے گھنٹی کے بجنے کو رجسٹر کریں۔
- اپنے کمپیوٹر میں ایک ذاتی پیغام درج کریں جس سے آپ کو بچے کی موجودگی یاد آجائے۔
- کام پر جہاں آپ ہمیشہ اپنی اشیا رکھتے ہیں، وہاں کوئی ایسی چیز نشانی کے طور پر رکھیں جس سے آپ کو بچے کا خیال آسکے۔