



AZIENDA
SANITARIA
LOCALE
DELLA PROVINCIA
DI MANTOVA

A.S.L. Provincia di Mantova
-PARTENZA-

15 OTT. 2007

89585

Area Prevenzione Ambienti di Vita

☎ 0376/334404 mail: gabriele.giannella@aslmn.it

Ufficio Educazione Sanitaria

☎ 0376/334564-565-566 mail: educazione.sanitaria@aslmn.it

Via Toscani, 1 - 46100 Mantova

Cari genitori,

con questa breve nota vogliamo richiamare la Vostra attenzione sull'importante ruolo che riveste il Pediatra quale figura di riferimento per la salute e la crescita del Vostro bambino poichè, conoscendolo da quando è nato, può darVi utili consigli e suggerimenti oltre a svolgere compiti di diagnosi, terapia, riabilitazione, prevenzione ed educazione alla salute.

In particolare, ogni Pediatra dal momento della nascita del bambino, è impegnato ad effettuare, gratuitamente, periodiche visite di controllo chiamate "bilanci di salute".

I bilanci di salute si svolgono, su appuntamento, tra la nascita ed i 6 anni di vita: arco di tempo nel quale vengono effettuati, in periodi stabiliti, otto bilanci di salute, indipendentemente dalle visite che i Pediatri effettuano in ambulatorio o a domicilio in occasione dei malesseri o degli stati influenzali del bambino.

Ogni singolo bilancio di salute è specifico per valutare che l'accrescimento avvenga in modo corretto e fisiologico e che vi sia un regolare sviluppo dei vari apparati e organi e delle loro funzioni (vista, udito, deambulazione, peso, altezza, ecc...).

Per questo **VI INVITIAMO** ad aderire a tutti i bilanci di salute.

In particolare, è molto importante l'**ottavo bilancio di salute**, che deve essere effettuato tra i 5 ed i 6 anni di età (a distanza di due anni dal precedente). Soprattutto in questo bilancio di salute, oltre alla valutazione della crescita del bambino, possono essere approfondite, con il Vostro Pediatra, alcune indicazioni su come corretti stili di vita, tra cui abitudini alimentari e attività motoria, possano favorire la crescita, in salute, dei Vostri figli.

Proprio a partire dai 5 anni e fino ai 14 anni di età, anche in assenza di particolari problemi di salute, **VI RACCOMANDIAMO** di effettuare almeno un controllo all'anno: è di fondamentale importanza ribadire, infatti, che il bambino ha un organismo in crescita e quindi in continua evoluzione e cambiamento.

Un buon metodo per non saltare i controlli può essere quello di programmarli per il mese di compleanno del bambino.

Quindi telefoni al Suo Pediatra e fissi un appuntamento per effettuare il bilancio di salute specifico per l'età di Suo figlio.

Il Direttore Sanitario
ASL della Provincia di Mantova

Dr. Diego Padovani